

SPEISEPLAN vom 06.05.2024 bis 10.05.2024

Kantine
Regierung von Oberbayern



Gemüse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,00 + 1,50 € Externe	** Gemüse Eintopf mit Kichererbsen dazu Vollkornbrot G1, C	** Gebratene Schupfnudeln mit Gartengemüse	** Mediterraner Couscoussalat mit Gemüse und Thunfisch G1, C, F	Feiertag	** Vollkornpasta mit Ratatouillegemüse G1, C
Essen II € 5,80 + 1,50 € Externe	** Rahmspinat mit Kartoffeln und Spiegelei E, M	** Ziegenkäse im Filoteig dazu lauwarmer Quinoasalat mit roter Beete und Sonnenblumenkernen G1, M, E	** Gnocchi mit Spinat, Ricotta und Paprika G1, M	Feiertag	Pasta Emiliana mit Schinken G1, C
Essen III € 6,50 + 1,50 € Externe	Schnitzel Milanese im Parmesanmantel mit Gemüse und Bayrischem Reis	* Pasta Bolognese mit geriebenem Parmesan G1, C, M	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel-Gurkensalat E, G1, S	Feiertag	* Gebratenes Fischfilet mit Pommerysauce und Kräuterkartoffeln M, F
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Spinat	** Gemüsemix	** Brokkoli	Feiertag	** Tagesgemüse
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	* Minestrone	* Rinderbrühe mit Grießnocken	* Zwiebelsuppe	Feiertag	* Tagessuppe
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Obstsalat mit Joghurt M	** Panna Cotta mit Fruchtsauce M	** Aprikosenmousse mit Magerquark M	Feiertag	** Tagesdessert
<p>Mit sind gesunde und ausgewogene Job&Fit-Gerichte gekennzeichnet, die Sie ab sofort in unseren Speiseplänen finden. Hier finden Sie Infos https://www.jobundfit.de</p>					

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60